



ほっとカフェ

&リラクゼーション

「人を知る、家族を知る、人生を知る」をコンセプトに、
介護者・家族がリフレッシュできる、のんびりできる
居場所を目指して、月2回開催しています。

第1土曜日はリラックス、第3土曜日はコーヒーを飲み
ながらのんびりできます。

*コンサートやミニセミナーも企画しています！



ご本人も
一緒にお越し
下さい。

●開催日

毎月第1土曜日 13:00~15:00

第3土曜日 13:00~14:30

*参加費(コーヒー代)100円

●場 所 ぐっどういる境南 2階



お問い合わせは…

ぐっどういる境南 橋本

0422 (32) 6608 (9時~16時)

ぐっどういる境南・麦の会

武蔵野赤十字在宅介護支援センター共催

